



معرفی اجمالی دستگاه : تردمیل پزشکی ورزشی

تردمیل یک وسیله ورزشی است که امکان دویدن را در فضای بسته فراهم می نماید دستگاه تردمیل که اکثراً موتوردار است، شامل تسمه پهنی است که با چرخش به دور غلطکها بر روی صفحه اصلی امکان راه رفتن و دویدن با سرعت های موردنظر را ایجاد می نماید. تردمیل در بیشتر باشگاه های ورزشی، که در کنار سایر انواع دستگاه های ورزشی می باشد. تردمیل یک تسمه دارد که چرخش آن باعث به حرکت درآمدن صفحه این دستگاه می شود. به این ترتیب، شما می توانید روی آن راه بروید یا حتی بدوید. تردمیل یکی از بهترین و پر کاربردترین وسایل ورزشی برای کاهش وزن می باشد.



کاربردهای تحقیقاتی دستگاه : تردمیل پزشکی ورزشی

دستگاه تردمیل جهت تقویت عضلات داخل و خارج ران و باسن، کاهش وزن، بدنسازی و تناسب اندام، بالا بردن انرژی بدن، بهبود فعالیت ورزشی، بهبود مقاومت بدن و قدرت قلب و عروق، حفظ وزن ایده آل بدن، تصحیح برنامه خواب و کاهش استرس کاربرد دارد.

شناسنامه سند: Rehabilitation Faculty.4

نام سند	معرفی اجمالی دستگاه تردمیل پزشکی ورزشی
تاریخ صدور	سال ۱۴۰۴
نام کامل فایل	دستگاه تردمیل پزشکی ورزشی
شرح سند	دستگاه تردمیل پزشکی ورزشی واقع در مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی
تهیه کننده	نام تهیه کننده: رضا جوانشیر
